

締切延長しました！
10/23(日)まで

大田区トッポアスリート派遣事業

長距離走にもコツが必要です！

**マラソン大会
10日前！！**

大田区立嶺町小学校
PTO団長 玉川広志

中学生以上の
兄弟の方も
プログラム②に
参加できます！

勤労感謝
の日

【日程】

11月23日 (水)

【会場】 **嶺町小学校**
(雨天時：体育館)

オリンピック選手に学ぶ

親子ランニング教室

(子どものみ・大人のみでも参加できます)

トラック競技でオリンピックへ3度連続出場した名ランナー 弘山晴美さんをお迎えして「長距離の走り方」を学びます。今回は保護者のみなさんにもご参加いただけるプログラムとなっています。ランニングは親子でできるスポーツです。健康維持だけではなく、親子のコミュニケーションを深める機会にもなります。

一流アスリートの貴重な指導をぜひ体験して 多摩川沿いを走りましょう！

【講師】



弘山 晴美 (ひろやま はるみ)

1996年 アトランタ五輪女子5000m 日本代表
2000年 シドニー五輪女子10000m 日本代表
2004年 アテネ五輪女子10000m 日本代表

トラック競技でオリンピック3大会連続出場を果たし、世界陸上へも4度出場。日本女子長距離界の第一線で世界へ挑戦し続けた名ランナー。現在は現役を引退し、陸上競技の指導者として活躍。

【対象】 嶺町小学校 全児童 および 保護者

【プログラム】
① 9:00～10:00 / 1・2年生と保護者 (受付 8:30～)
② 10:15～11:30 / 保護者 **及び同居の中学生以上の兄弟** (受付 9:45～)
③ 11:45～12:45 / 3～6年生と保護者 (受付 11:15～)

※ 申込人数によりプログラムの追加や時間帯の変更の可能性があります。

【定員】 ①③ 親子50組 ② 大人100名

※ 応募者総数が200名を越えた場合は抽選となる場合があります。

【持ち物】 動きやすい服装, 運動靴, タオル, 水分補給用飲料

参加カード(後日お渡しします) ※雨天時は上履きを持参

【参加費】 大人・子どもにかかわらず、1人 500円

※ **大人は、2つ以上のプログラムに参加しても、参加費は500円のみです。**

※ 参加確定後、メールとお手紙でお支払い方法をご連絡します。

【申込方法】 10/20(木)締切 ⇒ **10/23(日)に締切延長しました！**, 詳細は裏面参照

【主催】 総合型地域スポーツクラブ NPO法人ベアーズ

【協力】 嶺町小学校, 嶺町小学校PTO

【その他】 未就学児の同伴については、プログラム進行の妨げにならないように保護者が安全管理をしていただける場合のみ、許可します。

当日は主催者による写真撮影があることをご了承ください。

※ 申込方法は裏面



オリンピック選手に学ぶ 親子ランニング教室 申込方法

今回は「ご家庭単位での申込」となります！

(1)申込確認メールがgmailから発信されるので、受きたいメールアドレスの gmailのドメイン解除を行う。

※ドメイン解除を行っていただけない場合は、申込確認メール、また、参加確定メール(抽選となった場合は当選メール)や、諸連絡メールが届きません。
必ず、ドメイン解除を行ってください。

(2)嶺小PTOホームページよりアクセス

URL: <http://minesho-pto.com/?p=2422>



(3)①～⑨の必要事項を入力

◆参加を希望する児童(兄弟姉妹全員分)

①児童の学年・クラス ②性別 ③児童氏名(漢字・ふりがな)

◆保護者(複数の場合は全員分)

④保護者氏名(漢字・ふりがな)

※中学生以上の兄弟が参加する場合は、保護者1に保護者名を、保護者2に中学生以上の兄弟名を入力してください。

⑤参加する場合の希望プログラム【「1・2年と保護者」「大人のみ」「3～6年と保護者」】
複数選択可。保護者は不参加で、お子さんのみ参加される場合は、どのプログラムも選択しないでください。

⑥サポーター申込(応募多数で抽選となる場合は、サポーター申込の方を優先します)

⑦メールアドレス ⑧緊急連絡先(電話番号)

⑨連絡事項(未就学児の同伴がある場合は、その旨をお書きください)

※保護者2が、同居の中学生以上の兄弟の場合は、その旨を「連絡事項」欄にお書きください。

(4)パスワードを入力 * * * * * (ご不明の方は、PTOボラセンまでお問合せください)

締切 10月20日(木) ⇒ 10/23(日)に延長しました！

※サポーターのお仕事は、受付・ジャグ麦茶用意・白線引き・プログラム中の見守り・講座終了後の校庭整備等です。(プログラムに参加される方には、見守りのお仕事はありません)

※web申込でなく、用紙による申込を希望される方は、お手持ちの紙に「親子ランニング教室申込」とお書きになった上で、上記①～⑨の必要事項をご記入いただき、10/20(木)⇒10/21(金)までに、副校長先生に提出してください。(事後作業がありますので、必着でお願いします)

申込後の流れ

(1)11/4(金)までに、参加確定メール(抽選となった場合は当選メール)が送信されます。また、「参加確定票(抽選となった場合は当選票)」を配布します。「参加確定票」には、参加費をお支払いいただく際に貼付していただく「参加費提出票」と、当日の参加クラスが書かれた「参加カード」が印刷されています。

(2)お手持ちの封筒に「参加費提出票」を貼り、参加費を担当の先生に提出してください。
提出締切は、11/10(木)(予定)です。

(3)当日は、「参加カード」を切り取って、所定の時間に受付してください。

※「参加確定票」に記載する内容に変更があった場合は、当日までにメールにてご連絡しますので、前日までにメールチェックをお願いします。

ご不明点など、ご質問は、kakekko.minesho+2016@gmail.com まで、ご連絡ください。