

「2017夏のキラキラ☆スクール」講座企画書：P28

講座名	かけっこ教室
講師名	鈴木 優 (すずき ゆう)
講師所属 役職等	都内数か所で幼稚園児、保育園児、小学生、中学生に指導
日時	7月27日(木) 13:30~14:30
対象学年	全学年
こんなこと やります	どうやったら速く走ることが出来るのか？ 走りの基本は歩きから？ 声かけと実践により頭を使って考えながら走ります。
こんな子に おすすめ します	今より少しでも走るのが速くなりたい子
こんなことが できるように なります	走るのが速くなるコツと普段の生活で出来る速くなる為の習慣
講師からの一 言メッセージ	走るということは全てのスポーツの基本です。 実は足が速くなる為のトレーニングがあるんです。 一緒に楽しく走りましょう。
参加費	なし
服装	運動しやすい恰好
持ち物	水筒、タオル、着替え(必要な子)
サポーターの お仕事内容	子供たちに整列の声かけ 水分補給の際の手伝い 体調不良の子が出た場合の付き添い
注意事項	