

「2017夏のキラキラ☆スクール」講座企画書：P45

講座名	初めての剣道体験
講師名	岡本 徹 他数名
講師所属 役職等	鶉の木剣友会 会長並びに指導部メンバー
日時	7月30日(日) 13:30~15:00
対象学年	1年生~6年生
こんなこと やります	基本的な剣道の礼儀・作法の説明の他、実際に竹刀を使った素振りや簡単な打ちこみなどを体験してもらいます。
こんな子に おすすめ します	剣道に興味がある子、竹刀を触ってみたい子大歓迎です。 親子での参加もできます。
こんなことが できるように なります	剣道はどのような格好をしてやるのか、竹刀を持ってどのように打つのか、などを知ることができます。
講師からの 一言メッセージ	剣道は日本の伝統文化のひとつであります。その特性を正しく学び、修練することによって、旺盛な気力・克己心・忍耐力・判断力・精神力・体力などが養われ、これから社会で生きるための強い力になると思っています。ぜひ、その一端を経験して、剣道の楽しさを少しでも感じてもらえればと思います。
参加費	無
服装	風通しがよく動きやすい格好。スカートは不可。靴下は脱ぎます。
持ち物	飲み物(スポーツドリンクや麦茶)、汗をふくタオル
サポーターの お仕事内容	<ul style="list-style-type: none"> ・順番待ちのお子さんの整理 ・練習場の安全確保 ・気分が悪くなったお子さんへの対応補助 (サポーターは大人の方でお願いします)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ケガをしないためにも、先生のいうことを守って楽しんでください。 ・会場は暑くなるので無理をしないように体験を楽しんでください。 ・お家でお昼を食べてくる場合は早めに済ませてきてください (開始時間ぎりぎりに食べてくることはお勧めしません)