

7/24(月)

13:30～(受付開始13:15～)

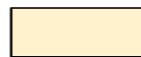
15:15～(受付開始15:00～)

講座番号	講座名	こんなことやります！	対象学年	開催時間	開催場所	参加費	服装とこの講座に必要な持ち物	サポーター必要数とお仕事内容	備考
1	ベアーズ サッカー教室①	楽しく身体を動かそう！サッカーをしよう！ ボールを使った運動、ドリブル、シュート、試合をやります！ 初心者でも楽しめるような内容です！安心して参加してね！ みんなと楽しく思いっきりサッカーを楽しみましょう！	1-2年	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	体育館(全面)	なし	運動しやすい恰好 汗拭きタオル、サッカーボール(持っていれば) 上履き(サッカーができる運動靴)	サポーター2名 当日受付、 講座中の安全見守り、 急病人の対応等	
2	ベアーズ サッカー教室②	同上	3-6年	15:15～16:45 (受付開始15:00～)	体育館(全面)	なし	運動しやすい恰好 汗拭きタオル、サッカーボール(持っていれば) 上履き(サッカーができる運動靴)	サポーター2名 当日受付、 講座中の安全見守り、 急病人の対応等	
3	ダンスレッスン①	ダンス経験のある子はもちろん、初めてダンスに挑戦する子も楽しく体を動かせるジャズヒップホップダンス教室です！	低学年 (1-3年)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	たまりばホール	なし	汗拭きタオル、 室内用の運動シューズ	サポーター2名	
4	ダンスレッスン②	同上	高学年 (4-6年)	15:15～16:45 (受付開始15:00～)	たまりばホール	なし	汗拭きタオル、 室内用の運動シューズ	サポーター2名	
5	英語でうたおう！ おどろう！	みんなの知っている歌、昔からうたわれている歌、大きな声でうたって、踊ってみよう！	低学年 (1-3年)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	第二音楽室	なし	動きやすい服装	サポーター4名	
6	英語で 歌って踊ろう！	メジャーリーグの試合で歌われている"Take Me out to the Ball Game"やフォークソング(米国で生まれた民謡風の歌)を歌ったり、踊ったりします。	高学年 (4-6年)	15:15～16:45 (受付開始15:00～)	第二音楽室	なし	動きやすい服装	サポーター4名	
7	シュタイナー水彩を 体験しよう① 水彩で描く、 「愛を与えた人のお話」	絵が得意でない子どもにも楽しめる講座です。 子どもたちは、聖人(偉人)の素話を聞いた後、そのお話の内容を水で濡れた画用紙に水彩絵の具で描いていきます。 どんなに困難であっても、負けることなく、周りの人々や、世界に対して愛を与えた人たちの話を色で描くことは、子どもたちの心の中に種となり、いつか支えになってくれることでしょう。	低学年 (1-3年生)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	イングリッシュ ルーム	400円	①白い雑巾2枚 ②2リットルのペットボトル・筆洗い用 (半分くらいでカットし 指を切らない よう 切り口にテープを貼ったもの)	サポーター 5名	
8	シュタイナー水彩を 体験しよう② 水彩で描く、 「どんな動物が 生まれるかな？」	動物にはそれぞれとびぬけて得意なことがあります。人間と似ているところもあります。動物のくらしの話をきいて、動物らしさを水彩絵の具で描いてみましょう。どんな動物を描くかはお楽しみに！ みんなで楽しく動物の話をして絵を描こう！絵が苦手な人でも大丈夫。自分だけの動物が描けます。	高学年 (4-6年)	15:15～16:45 (受付開始15:00～)	イングリッシュ ルーム	400円	①白い雑巾2枚 ②2リットルのペットボトル・筆洗い用 (半分くらいでカットし 指を切らない よう 切り口にテープを貼ったもの)	サポーター 3名	
9	学校ブックオフ マイバッグをつくらう	「本を売るならブックオフ」でおなじみのブックオフが学校で特別講座を開きます。みんなで「リユース」を一緒に学びつつ、使わなくなったTシャツでオリジナルマイバッグを作成します。	全学年 (1-6年)	15:15～16:45 (受付開始15:00～)	家庭科室	なし	・Tシャツ1～3枚(ご家庭で着なくなったもの、プリントTシャツがおすすめ)、 筆記用具、上履き、水筒、裁ちばさみ (あれば)	サポーター2名 (受付1名、運営1名)	
T1	キラキラ☆スイミング	25mがまだ泳げない4.5.6年生を対象に、楽しみながら泳力向上を目指す水泳教室を行います。	高学年 (4-6年)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	プール	なし	水泳道具一式、 健康カード(受講者用)	講師が男性教諭のため、女性サポーターがいるとありがたいです。講座中の安全確認の監視の他に、指導のお手伝いできる方がいれば尚ありがたいです。4～5名	
T2	水ふうせん大会	水ふうせんで遊びます。	低学年 (1-3年)	13:30～14:30 (受付開始13:15～) 1時間講座	先生任意	100円	動きやすい服装の下に水着着用 着替え、タオル、水着(ラッシュガードも可)、マリンシューズなどの濡れてもいい靴	不要	
T3	水風船大会	水風船で遊びます。	高学年 (4-6年)	15:00～16:00 (受付開始14:45～) 1時間講座	先生任意	100円	動きやすい服装の下に水着着用 着替え、タオル、水着(ラッシュガードも可)、マリンシューズなどの濡れてもいい靴	不要	

7/25(火)



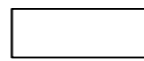
13:30～(受付開始13:15～)



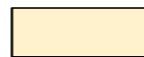
15:15～(受付開始15:00～)

講座番号	講座名	こんなことやります！	対象学年	開催時間	開催場所	参加費用	服装とこの講座に必要な持ち物	サポーター必要数とお仕事内容	備考
10	武道(空手道)の体幹トレーニング	武道(空手道)の活動を通して、体幹からだのバランスを整えてみませんか？ 運動、スポーツをする上で大事な身体作りを、空手道の練習を通して体験して頂きます。	全学年 (1-6年)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	体育館 (全面)	なし	スカートNG	サポーター2名 受付、講座見守り	
11	チアリーディングを楽しもう！	チアリーディング体験 東調布中学校のお姉さん達がダンスを教えます！ダンスを踊った後、チアリーディングの組体操の技に皆さんも挑戦してもらいます！一緒にボンボンを持って、踊りませんか？	全学年 (1-6年)	15:15～16:45 (受付開始15:00～)	体育館 (片面)	なし	体育着	サポーター2名 受付、講座見守り	
T4	マットと跳び箱を楽しもう	「うまく回れない」「うまく跳べない」という人大歓迎！基本的な技をできるように、できる人は美しくできるようにします	3・4年	15:15～16:45 (受付開始15:00～)	体育館 (片面)	なし	体育着	サポーター3～4名 受付、講座中の跳び箱補助準備、片付け	
12	宇宙教室 ～探査機のお話と ロボットアームミッション～	今回は宇宙の中でも、人の手の届く宇宙・探査機たんさきのお話をします。 宇宙探査機の旅は私たち生命がどこからきたのか、を探る旅でもあります。また、最近では宇宙開発にも夢は広がっていています。最新の話題も交えつつ、日本の探査機をメインにお話します。日本の探査機は、予算が少ないぶん、工夫がもりだくさんで面白いのです。 後半では、探査機のロボットアームの仕組みを学びながら、実際に紙コップで同じ仕組みのアームを作ります。ごく単純な仕組みで物がつかめるように工夫されています。自分で作ったアームで、物をつかんで運ぶミッションに挑戦しましょう。宇宙に興味がある子はもちろん、工作したい子も、よくわからないけど何かやってみたい子もみんな大歓迎の講座です。	3-6年	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	たまりば ホール	なし	同じ紙コップ3つ、ビニール紐、ストロー、はさみかカッター、目打ちかキリ(あれば)、セロハンテープ、メモを取る方はノートなど	サポーター4～5名 会場設営と工作補助	
13	クラシックバレエ入門	ストレッチから始まり、バレエの基本ポジションを学んだ後は、みんなで楽しく踊りましょう！	低学年 (1-3年)	13:30～14:30 (受付開始13:15～) 1時間講座	第二音楽室	なし	動きやすい服装で、お願いします	サポーター2名 受付、講座見守り	
T5	めざせ日本一周！ 桃太郎電鉄に挑戦！	桃太郎電鉄に挑戦しながら日本の地名や特産物を知ってもらえれば、と思います。	高学年 (4-6年)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	4-2 通常教室	なし	タブレット端末	サポーター2名 受付、講座見守り	
T6	ボードゲームと歴史	ボードゲームをします。(オセロ等々)	高学年 (4-6年)	15:15～16:45 (受付開始15:00～)	4-4 通常教室	なし	全講座共通の持ち物のみ	サポーター2名 受付、講座見守り	
T7	キラキラ☆スイミング	25mがまだ泳げない4,5,6年生を対象に、楽しみながら泳力向上を目指す水泳教室を行います。	高学年 (4-6年)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	プール	なし	水泳道具一式、 健康カード(受講者用)	講師が男性教諭のため、女性サポーターがいるとありがたいです。講座中の安全確認の監視の他に、指導のお手伝いできる方がいれば尚ありがたいです。4～5名	

7/26(水)



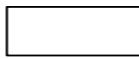
13:30~(受付開始13:15~)



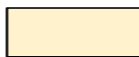
15:15~(受付開始15:00~)

講座番号	講座名	こんなことやります！	対象学年	開催時間	開催場所	参加費	服装とこの講座に必要な持ち物	サポーター必要数とお仕事内容	備考
14	和太鼓体験スクール	盆踊りのときにやぐらで叩く、盆太鼓が叩けるように指導致します。	全学年 (1-6年)	13:30~15:00 (受付開始13:15~)	体育館 (全面)	なし	動きやすい服装	サポーター 5名 ・太鼓の搬入、設置、終了後の搬出等の力仕事有り ・講座中の安全見守り	
T8	キラキラ☆フォークダンス	「マイムマイム」「タタロチカ」「ジェンカ」など、外国のフォークダンスを踊ります。かんたんなダンスで、すぐおぼえられるので心配ご無用。みんなでなかよく踊って、夏の暑さを吹き飛ばして笑顔になりましょう！条件は1つだけ。みんなでなかよく踊るため、誰とでも好き嫌いなく手をつないで踊れることです。たくさんの応募を待っています。	4・5年生	15:15~16:15 (受付時間15:00~) 1h	体育館 (全面)	なし	運動のできる服装	指導には必要ないですが、途中、トイレに行く等の対応をしてくれる人が数名いるとありがたいです。	
15	【英語講座】 えいごであそぼう！ ～games and Goldilocks～	ゲーム 私は誰だ？ 色おに 読み聞かせ Goldilocks and the three bears 折り紙 パクパク占い	低学年 (1-3年)	13:30~15:00 (受付開始13:15~)	たまりばホール	なし	色鉛筆、クレパスなどの色塗りができるもの	サポーター 2名 受付 講座中見守り	
16	【英語講座】 Let's have fun together! ～games and Goldilocks～	同上	高学年 (4-6年)	15:15~16:45 (受付開始15:00~)	たまりばホール	なし	色鉛筆、クレパスなどの色塗りができるもの	サポーター2名 受付 講座中見守り	
17	ワクワク！ かんたんフラダンス！	常夏の楽園、ハワイの踊り！心と身体全部つかい、楽しく踊ります	全学年 (1-6年)	13:30~15:00 (受付開始13:15~)	第二音楽室	なし	動きやすい服装	サポーター 2名 受付 講座中見守り	
18	【書道】君も書道の達人だ！ ～書道の名人・弘法大師の文字をまねてみよう～	みなさんごぞんじの「弘法も筆の誤り」「弘法筆を選ばず」などのことわざに登場する「弘法大師」。生きていれば今年250歳！日本の書道界では上位3名に入るくらい文字が上手な事で有名で、彼の書いた「風信帖」という手紙は国宝に指定されています。この講座では、その「風信帖」の文字をまねて書いてみましょう！文字は、いつものお習字で書く「かい書体」とはちがいが、「行書体」「草書体」という形をしています。難しくないので大丈夫！みんなで挑戦してみよう！講座が終わる頃には書道達人になれることまちがいないし？！！	高学年 (4-6年)	13:30~14:30 (受付開始13:15~) 1h	イングリッシュ ルーム	なし	お習字道具(墨汁、半紙も)	サポーター2名 受付 講座中見守り	
19	【ヘアアレンジ】 浴衣にあう 簡単アップスタイル	簡単にできるアップスタイルを教えます。 鎖骨下の長さがあれば大丈夫です。	全学年 (1-6年)	15:15~16:45 (受付時間15:00~)	家庭科室	200円	くし、手鏡、髪飾り	サポーター2名 受付 講座中見守り	
20	A 鳥とお話できるかも！？ 「バードコールを作ろう」	木と輪っかネジを使って、バードコール鳥の鳴き声のような音が出る鳥笛を作ります。木を紙やすりで削って、ネジをいい音が出るようにねじこんでいきます。そして麻ひもとウッドビーズでネックストラップを作って、ネジの輪っかに結んだら完成です♪	全学年 (1-6年)	13:30~15:00 (受付開始13:15~)	図工室	300円	全講座共通の持ち物のみ	サポーター 2名 受付 講座中補佐、見守り	同じ内容の講座です。 お好きな時間をお選びください。
21	B 鳥とお話できるかも！？ 「バードコールを作ろう」	同上	全学年 (1-6年)	15:15~16:45 (受付時間15:00~)	図工室	300円	全講座共通の持ち物のみ	サポーター 2名 受付 講座中補佐、見守り	

7/27(木)



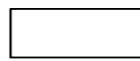
13:30～(受付開始13:15～)



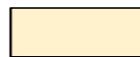
15:15～(受付開始15:00～)

講座番号	講座名	こんなことやります！	対象学年	開催時間	開催場所	参加費	服装とこの講座に必要な持ち物	サポーター必要数とお仕事内容	備考
22	合気道体験講座	年齢、性別、これまでの運動経験に関わらず、誰でもいつでも始められる日本発祥の武道です。是非、夏キラで体験してみてください。	全学年(1-6年)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	体育館(片面)	なし	動きやすい服装、汗拭きタオル、水筒	サポーター2名 ・受付 ・マットの出し入れサポート ・講座中見守り	
23	ベアーズチアダンス	ボンボンを持って元気に楽しく踊りましょう！	全学年(1-6年)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	体育館(片面)	なし	動きやすい服装(デニムはおすすめしません)シューズ、タオル、	サポーター2名 受付 講座見守り	
24	剣道体験講座	日本の武道である剣道を体験してみませんか。裸足で大きな声を出して元気いっぱい竹刀(しなひ)を振ってみましょう。当日は防具をつけた先生の姿も見られます。	高学年(4-6年)	15:15～16:45 (受付時間15:00～)	体育館(片面)	なし	動きやすい格好(薄手のものが好ましい)・飲み物・タオル・絆創膏・	サポーター3名 受付 講座見守り	
25	K-POPを踊ってみよう！	人気のK-POPの振り付けをプロダンサーと一緒に踊ろう！長年、アーティストのバックダンサーや振り付けをしてきたASAMIが、K-POPの振り付けを教えます！普段は鶴の木駅近くのスタジオA.E.DANCE SCHOOLを主催し、子供たちにダンスの基礎から指導しています。楽しくかっこよく一緒に踊りましょう_^	低学年(1-3年)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	たまりばホール	なし	動きやすい服装	サポーター2名 受付 講座見守り	
26	K-POPを踊ってみよう！	同上	高学年(4-6年)	15:15～16:45 (受付時間15:00～)	たまりばホール	なし	動きやすい服装	サポーター2名 受付 講座見守り	
27	楽しく歌おう！ ゴスペル体験講座	まずは体を使ったユニークで本格的なヴォイストレーニングを行います。その後各パートに分かれてパート練習をして最後はピアノの伴奏に合わせてクラップしながら皆んなで楽しくゴスペルを歌います。	全学年(1-6年)	15:15～16:45 (受付時間15:00～)	第二音楽室	なし	動きやすい服装、出来ればレコーダー又は録音可能な携帯を持参ください	サポーター3名 ・当日の受付2名 兼パート練習の補助13名	
28	初めての短歌	子ども短歌コンクールに出品するための短歌を作ります。以前の講座では毎年参加しており、入賞者も出ました。大田区の何校かも参加しています。	全学年(1-6年)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	イングリッシュルーム	なし	全講座共通の持ち物のみ	サポーター2名 受付 講座見守り	
29	可愛いスイーツデコ	ぶにゆぶにゆホイップを絞って、可愛いパーツとキラキラストーンで、世界にひとつのケースを楽しみながら作ります。	全学年(1-6年)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	家庭科室	500円	汚れても困らない服装、ティッシュの空き箱(持ち帰り用)	サポーター 4～5名位 ・テーブルに新聞紙を一人一枚固定するお手伝い ・低学年の子供たちのホイップ絞るお手伝い(やりかたは当日お教えします) ・養生テープ丸めてティッシュ箱に作品を留めるお手伝い ・後片づけ	
30	コマってすごい！ 長く回るコマ、 綺麗なコマを 作ってみよう！	CDのコマを手作りし、ナット等使って回転との関係で回り続けられるコマや、色のシールやマジック等を使って混色を体感したり等出来ればと思っています。	高学年(4-6年)	15:15～16:45 (受付時間15:00～)	図工室	400円～500円 開催までに決定	全講座共通の持ち物のみ	サポーター3名 受付 講座見守り	

7/28(金)



13:30～(受付開始13:15～)



15:15～(受付開始15:00～)

講座番号	講座名	こんなことやります！	対象学年	開催時間	開催場所	参加費	服装とこの講座に必要な持ち物	サポーター必要数とお仕事内容	備考
31	ミニバスケットボール① 低学年	バスケットボールの基礎となるシュート、ドリブル、パスなどを楽しく練習します。	高学年 (4-6年)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	体育館(全面)	なし	運動着(必要な方は着替)、体育館履き、タオル	サポーター 5名希望 受付、講座見守り	
32	ミニバスケットボール② 高学年	同上	低学年 (1-3年)	15:15～16:45 (受付時間15:00～)	体育館(全面)	なし	運動着(必要な方は着替)、体育館履き、タオル	サポーター 2名希望 受付、講座見守り	
33	怒るってなんだろう？ アンガーマネジメント キッズ講座①	ワークブックを使って、楽しくアンガーマネジメントを学びます。 怒るときにはルールがあるよ！ 君はルールを守って怒ることができるかな？	1・2年	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	イングリッシュ ルーム	200円 (ワーク ブック代)	全講座共通の持ち物のみ	サポーター2名 受付、講座見守り	
34	怒るってなんだろう？ アンガーマネジメント キッズ講座②	同上	3～6年	15:15～16:45 (受付時間15:00～)	イングリッシュ ルーム	200円 (ワーク ブック代)	全講座共通の持ち物のみ	サポーター2名 受付、講座見守り	
35	飛び出す カード作り	お友達。お父さん。お母さん。身近な人にプレゼントカードを渡してみませんか？	全学年 (1-6年)	13:30～15:00 (受付開始13:15～)	図工室	なし	全講座共通の持ち物のみ	サポーター2名 受付、講座見守り	
T9	スライムを作ってみよう	みんなでスライムを作ります。	高学年 (4-6年)	15:15～16:45 (受付時間15:00～)	図工室	200円～ 300円 開催までに決定	汚れても良い服装	サポーター2名 受付、講座見守り	