

夏のキラキラスクール2025 講座詳細

	講座名	講師名	講座内容	対象学年	場所	費用	持ち物
7/22 (火)	午前 夏！！ハワイの踊りで旅気分	スイートポリネシア フラ&タヒチ 藤井真希子	お顔、身体全部を使い、ハワイの”自然”や”愛”を踊りで表現します。 簡単なのでだれでもできます！ゲームやクイズもありますよ！	全	たまりばホール		動きやすい服装 (女子はスカートだと楽しいよ！)
	午前 みんなで楽しく踊ろう！チアダンス☆	NPO法人ベアーズキッズチアスクール RINKA	初めて挑戦する方でも大丈夫！ ボンボンを持って一緒に楽しく踊りましょう！！	全	スレイルーム		動きやすい服装
	午前 全国一周！ 桃鉄大会	川上美玖先生	自分のタスレットを使って桃鉄をやるよー！	45	教室 (2-4)		タスレット
	午前 真夏の大水鉄砲大会①	松村貴之先生・鶴田弓子先生・松葉広都先生 佐藤利太先生・広瀬香子先生	今年もやります！大水鉄砲大会！！ 水鉄砲で暑～～～い夏を打ち抜こう！！	123	校庭 (高温の場合はプール)		水鉄砲・水着・水泳タオル・ゴーグル・着替え
	午前 パッケージデザインをやってみよう①	First Design Studio 大野真由	みんながおみせで見えるおかしなふくろやレトルトカレーのはこには、かならず「パッケージデザイン」 がされています。 このごろでは、「だれに」「どんなものを」「どんな見た目でとどけたいか？」をいっしょに かんがえて、しふんだけのパッケージを作ってみましょう！ おもわず手にとりたくなるデザインを目ざして、たのしくチャレンジしてみよう！	123	図工室		ハサミ・折り紙・両面テープ（あればOK） 色ペン・色鉛筆・クレヨン・クーピー・クレパスなど
	午後 パッケージデザインをやってみよう②	First Design Studio 大野真由	スーパーやコンビニで見かけるお菓子の袋や、レトルトカレーの箱。 それぞれのパッケージには、「どんな味か」「どんな人にオススメか」など、いろいろな情報が わかりやすくデザインされています。 この講座では、「誰に」「どんな商品を」「どんなデザインで伝えるか？」を考えながら、 自分だけのオリジナルパッケージを作っていきます。 「思わず買ってみたくなるパッケージ」を目指して、楽しくデザインにチャレンジしてみましょう！	456	図工室		ハサミ・折り紙・両面テープ（あればOK） 色ペン・色鉛筆・クレヨン・クーピー・クレパスなど
	午前 ベアーズサッカー教室①	井上朋紀・藤本哲也	初心者から経験者まで楽しめるサッカー教室をやります！ カラダを思いっきり動かして、ボール使ったトレーニングもたくさんやります！ ぜひみんなと一緒にサッカーを楽しもう！	3456	体育館		動きやすい服装
	午前 こども演劇教室 ～君が主役の2分間～	佐とう ひでき（佐とうコーチ）	けいけんほうな役者といっしょに、セリフをしゃべったり、からだを動かしたり、 ちいさなおはなをおしぱいしたり。さいごに2ふんかんのはつようかいをやります。 「声が小さい…」「人前にはがて…」「おしぱいやってみたい！」「そんなんこそ、ぜひ！」 しっば取り！ボールをゴールまで運ぼう！パスキャッチゲーム！	全	第二音楽室		動きやすい服装
	午後 フラッグフットボール体験会	寺林 翼	みんなで尻尾をとったりボールをとったり！ 全力で楽しみましょう！	全	体育館		動きやすい服装

	講座名	講師名	講座内容	対象学年	場所	費用	持ち物
7/23 (水)	午前 Let's enjoy English with songs and games.	岩柳充代先生・中川知恵先生	英語で楽しく歌ったりゲームしたりします。	23	イングリッシュルーム		
	午前 怒ってもいいんだよ！ 自分の気持ちを上手に伝えられるようになろう！ アンガーマネジメントキッズ講座	日本アンガーマネジメント協会 山口美紀 他数名	イライラや怒った気持ちと上手に付き合うコツを、ワークシートを使って楽しく学びます！ 「怒っちゃダメだ！」「じゃなくて、怒っても大丈夫！どうやって気持ちを伝えたいか、一緒に考えてみよう！ お友だちとのケンカが減ったり、自分の気持ちを上手に伝えられるようになるヒントがたくさん見つかるよ！ ”怒りの気持ち”と仲良くなって、自分をもっと好きになろう！	全	たまりばホール	200円	色鉛筆（クーピーなど）
	午前 はじめてダンスKPOP！	:REDEIC DANCE STUDIO MISA&Yukatan、鎌田美沙(代表)	はじめて踊る子やダンスを習ってる子も、同じ学校のメンバーと一緒に踊ろう！！ 家でも踊る子たちはたくさんいると思うので、踊るだけではなくダンスの構成も一緒に作ってみよう！ 最後は動画を撮影してダンサー気分を味わう！	全	スレイルーム		動きやすい服装
	午前 点描アート	長南夏波	黒い専用紙に描かれた下絵に、好きな色で点を打っていくことで美しい花を咲かせるアートです。 仕上げてラインストーンでキラキラに彩ります。さらに、完成した作品を飾る額縁も、 好きなクラフト紙を選び、カッティングマシーンを使って作ります。	全	家庭科室	400円	スティックのり
	午前 真夏の大水鉄砲大会②	松村貴之先生・鶴田弓子先生・松葉広都先生 佐藤利太先生・広瀬香子先生	今年もやります！大水鉄砲大会！！ 水鉄砲で暑～～～い夏を打ち抜こう！！	456	校庭 (高温の場合はプール)		水鉄砲・水着・水泳タオル・ゴーグル・着替え
	午前 折り染めをちぎって大きなフラッグをつくろう！	井上樹里（みねまちの郷）	色とりどりに折り染めた紙をノリでつなぎ合わせて、ひとりでは作れない巨大なフラッグをみんなで 一緒に作ってみませんか？（持ち帰り用の折り染め紙も作れますよ） フラッグに使う素材の一部は縮小のすぐ近く郷の木にある福祉施設みねまちの郷の利用者さんが準備してくれた ものの、完成したフラッグはみねまちの郷に展示します。夏休みにもいつでも見にいったり、 記念撮影をしにいけることができます！	3456	図工室		よごれてもよい服装 絵の具セット 汚れてもいい手足をふけるハンカチ
	午後 武道(空手道)トレーニング体験	日本空手道良武会 神道自然流空手術 松尾 達也・松尾 音楽 その他随小卒業生数名	生活するうえで「体幹」を鍛える事はとても大事です。 武道(空手道)のトレーニングをとおして、体幹を鍛える方法を学びませんか？ その後、少し空手道の技も体験してみよう。	全	体育館		動きやすい服装
	午前 ベアーズサッカー教室②	井上朋紀・藤本哲也	初心者から経験者まで楽しめるサッカー教室をやります！ カラダを思いっきり動かして、ボール使ったトレーニングもたくさんやります！ ぜひみんなと一緒にサッカーを楽しもう！	123	体育館		動きやすい服装
	午前 剣道体験講座	大田区剣道連盟池上支部 船の木剣友会 露崎剛・井口岳久・伊藤弘子	竹刀を使って新聞紙切り・紙風船割り、そして大きな声を出して小手、面、胴～～～！	全	体育館		動きやすい服装（スカートNG）
	午前 「音楽って楽しいね！」を合宿で体験しよう♪	クラウン少女合唱団 主宰：岡崎肇先生 ピアニスト 村瀬安紀先生	歌が好きなら誰でもOK！はじめにみんながよく知っている曲で声を出してウォーミングアップ♪ からだを動かす「おもしろリズムク」や「空き缶を使ったリズム遊び」もあるよ！ 次は、新しいかんたんな曲にチャレンジ！ 手拍子やステッスを入れて、自分たちで振り付けも考えてみよう。 最後は、振り付けや空き缶リズムも取り混ぜて、みんなで作った曲のオリジナル発表会！ 合唱団のお姉さんたちもお手伝いするので、一人でも、楽器が読めなくても、安心して参加してね♪	123	第二音楽室		動きやすい服装
	午前 空から見るダムと橋	吉川弘道 東京都市大学 名誉教授	社会インフラとして、私たちの生活と産業を支えているダムや橋梁に代表される土木施設。 ダムや橋のダイナミックな写真を使って、わかりやすく小学生に紹介します。	456	理科室		

	講座名	講師名	講座内容	対象学年	場所	費用	持ち物
7/24 (木)	午前 こども短歌教室	三瓶京子（しきなみ短歌会）・広吉由佳	短歌は五、七、五、七、七の31音で作る詩です。 とっても簡単。初めての人にもいいねいに指導します。 短歌は思い出の宝箱。短い詩なのに何年たっても書いた頃の思い出がよみがえります。 すてきな日本の文化を学んで、自分の短歌を作りましょう。 毎年全国土児短歌コンクールに提出しています。	全	イングリッシュルーム		
	午前 茶道教室	【裏千家】白澤宗節 杉山宗朋 杉山あおい 東京高校茶道部生徒	お茶の点て方や飲み方、お菓子の食べ方など、楽しく茶道を学びましょう。	全	たまりばホール	400円	必須！靴下着用 ランチョンマット
	午前 インクルーシブスポーツ・ポッチャをやろう －特別支援ってなに？－	インクルーシブおおぞら園 野々山貴	今年度から濱町小学校でもスタートした特別支援学級とインクルーシブについて ポッチャというスポーツを通じて、みんなで知ろう！	全	スレイルーム		動きやすい服装（車椅子も可）
	午前 かわいいスイーツデコ	日本エレガントデコ協会 代表 陣内美香	かわいいおかしパーツ、スニユスニのホイッスでスイーツデコを楽しみます	全	家庭科室	500円	汚れても困らない服・（髪が長い子は）ヘアゴム ティッシュの空き箱・ウェットティッシュ
	午前 キミを守りたい・・・エッグドロップ	川上先生	エッグドロップの装置を作って、（高いところから落とす）実験をしよう！！	56	教室 (2-4)		はさみ・のり・ホチキス
	午前 浴衣に似合う髪飾り	長南夏波	アーティフィシャルフラワー、組紐、リボン、友禅生地などを使って、浴衣に似合う豪華な和風髪飾りを作り ます。お花もリボンもたくさんのお色から好きな色を選べるので、世界にひとつだけのオリジナル作品に仕上げ てください。	456	図工室	600円	木工用ボンド
	午前 元Jリーガー・鎌田次郎から教わろう！サッカー教室	下丸子シューターズSC／カタサツカースクール 鎌田 次郎 下丸子シューターズSC 平野善隆	サッカーの面白さは、ボールを蹴るなどのテクニックだけでなく、相手との「かけひき」があります。 ボールを「止める・蹴る・運ぶ」といったテクニックと、スロが実践してきた相手とのかけひきの 面白さを体感していただく講座です。	123	体育館		動きやすい服装
	午前 チアリーディングを楽しもう！	東調布中学校チアリーディング部 對馬香織	中学生のお姉さん達がダンスを教えてください！講座の最後には、チアリーディングのスタンツ体験もある よ。ダンスが好きな子、ボンボンを持って踊ってみたい子、集まれ～！	全	体育館		動きやすい服装
	午前 体でリズム みんなで歌おうゴスペル体験講座	Lady EVA(阿久井 好美) 藤土蓉子（クラウン少女合唱団指導者）	ボイストレーニングを通じてよい声の出し方（身体の使い方）を体験！ピアノの伴奏に合わせてクラス（身体でリズム を取る）しながらみんなで楽しく合唱します！	全	第二音楽室		動きやすい服装
	午前 ジュニアフォトグラファーズ （一眼カメラ撮影体験）	キヤノン株式会社 高橋恭子他	1人1台ミラーレス一眼カメラをお配りし、風景や身近なものを撮影し印刷します。 目で見るとは違う、カメラを通して切り取る風景の面白さや新しい発見を、一緒に楽しみましょう！	3456	理科室		
	午後 紙ひこうき大会	難波佳成江先生・端山桃子先生・佐藤希美先生	今年もとぼそう！紙飛行機！つくりたい紙飛行機を作って飛距離を競おう！楽しもう！	全	体育館		作りたい飛行機の台紙・クリップやゴムなど

	講座名	講師名	講座内容	対象学年	場所	費用	持ち物
7/25 (金)	午前 しかけメッセージカード作り	山崎育代	家族、親戚、お友達に素敵なかしけメッセージカードをプレゼントしませんか◎	全	イングリッシュルーム		ハサミ シール 色ペン 色鉛筆
	午前 宇宙教室 ～宇宙の始まりに迫るお話&ロバーアイデア会議～	森口 真由美	前半は、宇宙の始まりや宇宙の謎について、最新の理論に基づいたお話をします。 ビッグバンという言葉を聞いたことがあってもなくても、宇宙の壮さを感じられるお話です。 毎年、この講座は、科学館などの小学生向け宇宙講座ではされないような深い話をしていますが、 今年も小学生向けの話の限界に挑戦します(?) 後半は、惑星探査車(ローバー)で調べたいことや、どうやってら実現できるかについて、グルースに 分かれて話し合います。ヒントをもとにわくわくするようなローバーのアイデアを出し合います。	3456	たまりばホール		模造紙に書けるようなペン(黒以外もOK)
	午前 高齢者疑似体験 「高齢者を知ろう！」	地域包括支援センターたまがわ：鈴木貴子 地域包括支援センター湊町：八坂美保 地域包括支援センター上池台：関根伸介 大田区社会福祉協議会：高橋・吉米地・前田・黄川田	おじいさんやおばあさんは生活の中の色々なことで大変だなあとということがあります。 こどもたちには疑似体験を通しておじいさんおばあさんの体験をしてもらい、 高齢者になった気持ちを感じたり知ってもらいたいです。	全	スレイルーム		動きやすい服装
	午前 あなたの運命は？～星と手相が示すこと～	芳賀増代先生	ネットのできるホロスコース作成やホロスコースから分かることを教えます♪ 自分の手の中にある手相の主なツッキー線もさがしてみよう！	456	家庭科室		タスレット・生まれた時間がわかる人は調べておく (わからなくても大丈夫です)
	午前 わりばし鉄砲を作ろう～Hasta la vista, baby～	佐々木大貴先生	割りばしを使って、自分だけのっぽう作り！ できあがったっぽうを使って的当てをして遊ぶほう！！	456	教室 (6-2)		
	午前 ファーストデザイン思考で問題解決してみよう！	First Design Studio 大野真由	「デザイン思考」って知っていますか？ だれかが困っているときに「どうしたらもっとよくなるかな？」と、その人の気持ちになって考え、 アイディアを出して、ためして、さらに良くしていく考え方です。 う、いろいろなモノづくりの現場で使われているんですよ。 「ファーストデザイン思考」は、「デザイン思考」を小・中学生にもわかりやすくアレンジした オリジナルの手法です。 この講座では、みなさんのまわりにある” ちょっとした困りごと” に注目して、 「どうしたら楽しく解決できる？」「どうしたらもっと便利になる？」をいっしょに考えていきます。 アイディアをカタチにする力を、ゲーム感覚で楽しく身につけてみましょう！	456	図工室		ハサミ・色ペン・色鉛筆 クレヨン・クーピー・クレパスなど
	午前 ミニバスケットボール体験①	北原 淳	バスケットボールの基礎となるシュート、ドリブル、パスなどを楽しく練習します。	123	体育館		動きやすい服装
	午後 ミニバスケットボール体験②	北原 淳	バスケットボールの基礎となるシュート、ドリブル、パスなどを楽しく練習します。	456	体育館		動きやすい服装
	午前 【書道】ガチ書き！コンクール作品を作ろう！ （税の書道展に応募してみよう）	全日本書芸文化院師範／常任理事 古屋香苑	税金に関する字句を半紙に書いて応募する「税の書道展」に出品してみよう！ どう書けば映えるの？ たくさんの中から選ばれるポイントは何？ 「イケてる作品」に仕上げるコツをお伝えします！ リアルサイズお手本をみなさんに用意してお待ちしています。 キラキラ熱くみんなで「書道」に取り組みむ、いい思い出になる事まちがいなし！	56	理科室		書道用具（半紙、墨汁、忘れずに！）