

「2018夏のキラキラ☆スクール」企画書：P06

講座名	ジュニアボート教室③
講師名	高階和子 他 15名
日時	7月21日（土）11：00～12：30
対象学年	5年生
こんなこと やります	ボートの説明、陸上での練習（エルゴメーターを漕ぐ）の後、 4人で漕ぐナックルフォア艇で約50分体験します。
参加費	参加費なし
服装	帽子（必ず！）、長ズボン、運動靴
持ち物	
サポーターの お仕事内容	事前準備サポーターが不要 当日サポーターが必要 その仕事内容 受付
注意事項	保護者の見学：可 未就学児連れの保護者の見学： 可