

「2018夏のキラキラ☆スクール」企画書：P33

講座名	初めての剣道体験
講師名	岡本徹 他数名
日時	7月29日(日) 13:00~14:30
対象学年	全学年
こんなこと やります	基本的な剣道の礼儀・作法の説明の他、実際に竹刀を使った素振りや簡単な打ちこみなどを体験してもらいます。 剣道は日本の伝統文化のひとつであります。その特性を正しく学び、修練することによって、旺盛な気力・克己心・忍耐力・判断力・精神力・体力などが養われ、これから社会で生きるための強い力になると思っています。ぜひ、その一端を経験して、剣道の楽しさを少しでも感じてもらえればと思います。
参加費	参加費なし
服装	風通しがよく動きやすい格好。スカートは不可。靴下は脱ぎます。
持ち物	飲み物（スポーツドリンクや麦茶）、汗をふくタオル、絆創膏
サポーターの お仕事内容	当日サポーター 4名 講習中の生徒のケガの対応や生徒の家族の見学中の幼児が講習に紛れないように等の安全確保をお願いします。
注意事項	注意事項 保護者の見学：可 未就学児連れの保護者の見学： 可 ☆ <u>昼ご飯はお家で早めに食べてきてください。始まる直前に食べてくることはお勧めしません。</u> ☆ <u>足の爪は短く切っておきましょう。</u>